

La trousse du voyageur

La trousse à pharmacie de voyage doit être pratique et contenir l'indispensable. Son contenu doit être personnalisé en fonction de l'âge, de l'état de santé et de la destination du voyageur.

- ✓ Éviter les suppositoires qui fondent à la chaleur, les sirops (lourds, volumineux et qui se contaminent après ouverture)
- ✓ Préférer les formes orales solides: comprimés, gélules, sachets,
- ✓ Les médicaments doivent être emportés dans leur emballage et non pas en vrac (source possible d'erreurs)

Demandez conseil à votre Pharmacien.

La trousse de base destinée à l'adulte doit comporter :

- Paire de ciseaux
- Bandelettes stériles adhésives pour resserrer les bords d'une petite plaie franche
- Bandes de gaze et de contention
- Compresses stériles
- Crème contre l'échauffement des pieds
- Crème solaire écran total
- Épingles de sûreté
- Pansements hémostatiques pour les brûlures et les ampoules
- Petits pansements
- Pince à épiler
- Préservatifs
- Produit antiseptique
- Sparadrap ou micropore
- Thermomètre
- Stick labial
- Antidiarrhéique ralentisseur du transit
- Pansement gastrique ou antiacide
- Collyre antiseptique
- Antispasmodique
- Sédatif
- Pommade calmante contre les brûlures
- Médicament contre les vomissements
- Médicament contre le mal des transports
- Pommade contre les piqûres
- Antipyrétique
- Antibiotique
- Pommade contre les coups et ecchymoses
- Antalgique (aspirine ou paracétamol).